وئام الصادق دومة

استشارية أسرية ومدربة تربوية



معلومات التواصل

douma.wiem@gmail.com

00966541398510

حي التعاون الرياض السعودية

نبذة عني

استشارية أسرية ومدرّبة تربوية أساعد الأمهات في رحلة تربية أكثر هدوءًا وفاعلية منذ أكثر من خمس سنوات. أرافق الأمهات والنساء بخطط عملية في التواصل الفعّال، والإرشاد التربوي، وبناء عادات أسرية مستدامة. خلال 30+ ورشة، أثّرت تدريباتي بفضل الله في أكثر من 400 أمّ وفتاة. أبحث في علم النفس الإسلامي وأقدّم محاضرات ثنائية اللغة (عربي/فرنسي) حول قضايا المرأة والأسرة.

التعليم والتدريب

جامعة سوسة

المعهد العالي للفنون الجميلة تونس | 2006

اجازة في التصميم الداخلي

ألاينس للتدريب والاستشارات | 2018

شهاددة تكوين في اضطرابات الانتباه

مركز تفكر لبناء الانسان | الأردن 2018

دبلوم تربوي: بناء الشخصية والاشراف التربوي

أكاديمية نماء للدراسات الإسلامية والعلوم الانسانية | 2024

مقرر قضايا سيكولوجية/Issues in Psychology

تأطير الدكتور حميد بودار.

مقرر الترجيح والتعليل ونظرية المقاصد

تأطير الدكتور فريد شكري.

مركز دار الرؤى للتدريب الرياض | 2024

المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

تدريب المدربين TOT

مركز الإحترافي الدولي للتدريب الرياض | 2025

المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

الإرشاد و الإستشارات الْأُسَرِية/ تأطير د خليفة المحرزي

كلية علم النفس الاسلامي | 2025

دبلوم تدريبي: صعوبات التعلم

أكاديمية كريتورز للتدريب والتطوير المهني | 2025

دبلوم العلاج المعرفي السلوكي

الخبرات المهنية

مؤسسة منصة تربوية تعنى برفع الوعي التربوي

www.mammou3ini.com

- الإشراف على مجموعات دعم للأمهات وإدارة نقاشات من خلال مبادرة "ديوانية السبت للأمهات" عن بعد
- محتوى رقمي تثقيفي (مقالات, بودكاست, فيديو...) على مختلف منصات التواصل الاجتماعي

برامج تدريبية

- برنامج "قرة أعين : ربني ورب لي ولدي" لتمكين الأمهات ومرافقتهن في التحديات التربوية (4دفعات) مع نسبة رضا وتحسين تفوق ال 80%
- دورة "التربية الجنسية بين ثقافة العيب ومتطلبات المرحلة" لرفع وعي الأمهات (12 دفعة) مع نسبة رضا وتفاعل تفوق ال 80%

محاضرات وندوات علمية

- محاضرة تربوية عن أهمية التواصل مع الأبناء: "يا أبت افعل ما تؤمر"
- محاضرة للأمهات عن مسؤولية الأم في تنشئة الأبناء: " حتى تزهر الفسيلة"
- سلسلة تربوية بعنوان: قرة أعين
- متحدثة ضمن فعالية الأمومة والطفولة "The Baby Expo Riyadh"
- مشاركة في فعالية "مؤتمر الطفولة تزدهر في 2030" جامعة الأميرة نورة

المجالات التخصصية

- الإرشاد الأسري
- تربية الأبناء وضبط السلوك بدون صراع
- مهارات التواصل الأسري
- الصحة النفسية الوقائية للنساء
- تصميم حقائب وبرامج تدريبية تربوية
- التثقيف الوالدي (Parent Coaching) وبناء العادات

اللغات

- اللغة العربية
- اللغة الفرنسية
- اللغة الانجليزية